

Для чего ребенку нужен мяч?

Трудно отыскать более веселую и радостную детскую игрушку, чем мячик. Мячиков много не бывает!

Это самая древняя и любимая игрушка разных народов мира. Его обожают и девочки, и мальчики, и даже взрослые. Не многие игрушки можно отнести к возрастной категории «от 0 до 99+». А еще с ним можно придумать просто безграничное количество игр.

Мяч по праву можно отнести к самым универсальным и многогранным игрушкам.

Это одна из первых подвижных игрушек, которую легко и просто освоить малышу.

Первое знакомство крохи с мячом способствует сенсорному развитию. Сначала малыш рассматривает яркий мячик. Потом начинает толкать ручками и ножками мяч, подвешенный перед ним, и прислушивается к звуку спрятанного в нем бубенчика. А когда ребенок уже может взять игрушку в руки, начинается развитие тактильных ощущений и массаж пальчиков (если поверхность мяча фактурная). А затем уже наступает и пора активных игр.

Мячик может дать крохе богатое разнообразие впечатлений и действий. Он веселый и непослушный. Он вызывает бурю эмоций и заставляет двигаться. Ведь так хочется поймать, схватить этот вечно убегающий мячик.

Но многие родители приписывают мячу исключительно спортивную роль, рассматривая его как средство для развития физических способностей и качеств ребенка.

Конечно, во время игры с мячом малыш будет постоянно его бросать и догонять, приседать и наклоняться за ним. Согласитесь, отличная комплексная гимнастика для вашего чада, которая задействует практически все мышцы организма. При этом и общая активность ребенка повышается. Игры с мячом требуют точности и аккуратности. Как результат, улучшается координация движений, развивается глазомер, ребенок обучается ловкости и меткости.

И чем чаще малыш будет практиковаться в играх с мячом, тем больше будут его успехи.

Однако возможности этой игрушки отнюдь не исчерпываются физическим развитием. Да, совершенствуется крупная и мелкая моторика (движения кистей рук и пальчиков). Но, как известно, развитие моторики благотворно влияет и на развитие речи и общем интеллектуальном развитии крохи. Игры с мячом учат мыслить, развивают внимание, наблюдательность, память, способствуют пополнению словарного запаса.

Благодаря своей простоте мяч позволяет ребенку в полной мере проявить свою фантазию и воображение. Отсюда и появляются бесконечные разнообразные вариации игр с мячом.

Игры в мяч способствуют установлению контакта с другими участниками игры, помогают научиться общаться.

Кроме того, игры с мячом могут служить «фоном» для обучения ребенка в веселой и увлекательной форме. Даже если просто кидать или катать мяч друг другу, можно попутно повторять цвета, вспоминать счет и понятия «большой», «маленький», «средний» и т.п.



Игры с мячом в воде не являются исключением.

Игра «Собачки»

Эта игра в бассейне с мячом работает на развитие координации и тактических навыков. Минимальное количество детей – 4 человека. Участники перекидывают по воздуху или переправляют по воде друг другу мячик. «Собачка» пытается отнять мячик у игроков, перехватить их передачи. Как только вода захватывает предмет, он встает на место того игрока, которому не успел поймать посланный ему мяч.

Игра «Мячик в домике»

Дети делятся на две команды и становятся у противоположных бортиков лицом друг к другу. Бортик играет роль «дома», который следует защищать. Инструктор бросает на середину бассейна мяч, а игроки, подбегая или подплывая к нему, должны постараться завладеть снарядом. Цель задания – члены команды, перебрасывая друг другу мяч, должны приблизиться к «домику» противника и коснуться им бортика. Длительности игры – 10 минут. Та команда, которая за это время сумеет больше всего раз коснуться мячом чужого «домика» побеждает.

Игра «Водный баскетбол»

На поверхность воды кидается надувной круг. Дети становятся в ряд, держа в руках небольшие мячики. Каждый ребенок начинает по очереди кидать в круг снаряд, стараясь попасть – на это ему отводится 3 попытки. Выигрывает тот игрок, который больше всех попал в цель.

Игра «Перестрелка»

Дети делятся на две команды. По середине бассейна устанавливается сетка. В каждой команде равное количество мячей. По команде дети перебрасывают мячи на сторону противника 2-3 минуты. Побеждает команда, у которой останется меньшее количество мячей.

В воде с мячом можно также проводить всевозможные эстафеты, используя передачу мяча над головой; плавание с мячом в руках на груди и на спине; бег и прыжки с мячом и т.д.