Аннотация к рабочей программе
инструктора по физической культуре

Цель: Создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

Задачи:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- охрана и укрепление здоровья воспитанников;
- повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности, проявление воспитанниками инициативы, самостоятельности и творчества;
- развитие способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- обеспечение физического и психического благополучия. Работа по физическому развитию осуществляется по следующим направлениям: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура.

Программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического развития в ДОО, возрастных особенностей воспитанников.

Система работы по физическому развитию включает в себя три направления:

с воспитанниками;

с педагогами ДОО

с родителями (законными представителями).

Срок реализации Программы -1 год. Воспитание и обучение воспитанников осуществляется на государственном языке РФ – русском.

Данная рабочая рассчитана на детей от 3 до 7 лет, охватывает 12 групп:

- младшая группа (от 3 до 4 лет) – 3группы;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) – 3 группы;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) – 2 группы;
- подготовительная группа к школе (от 6 до 7 лет) – 4 групп.

МАДОУ посещают дети-инвалиды с различными нарушениями. Все дети обучаются по основной образовательной программе МАДОУ. По данной рабочей программе будут обучаться 2 ребенка-инвалида с нарушением сердечно-сосудистой системы, и с нарушениями интеллекта (синдром Дауна).

Формы взаимодействия с семьями воспитанников

· Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским работником образовательного учреждения и родителями. Ознакомление родителей с результатами.

· Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, посещение детей на дому и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.

· Формирование банка данных об особенностях развития и медико-педагогических условиях жизни ребёнка в семье с целью разработки индивидуальных программ физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на укрепление их здоровья.

· Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в образовательном учреждении и семье: центры физической активности; закаливающие процедуры; оздоровительные мероприятия и т.п.

· Организация целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.

· Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

· Тренинг для родителей по использованию приёмов и методов оздоровления (дыхательная и артикуляционная гимнастика, физические упражнения и т.д.) с целью профилактики заболевания детей.

· Согласование с родителями индивидуальных программ оздоровления, профилактических мероприятий, организованных в ДОУ.

· Ознакомление родителей с нетрадиционными методами оздоровления детского организма.